

Séjour d'été
dans les
Alpes-de-Haute-Provence
pour adultes avec
Troubles du Spectre Autistique
24-31 août 2019



Bref historique de l'association...

L'association Pélagie a été créée en 2006 à l'initiative d'Anne-Marie Casalegno, psychologue, Mireille Jean, professionnelle du logement social, Rica Levy-Mallet, mère d'une jeune femme tardivement diagnostiquée « autiste Asperger » et Serge Mallet, son mari.

La vocation première de Pélagie était de compléter l'action du SAMSAAD, service situé alors à Salon de Provence (tout comme Pélagie) et spécialisé dans l'accompagnement au domicile des adultes porteurs d'autisme.

Plutôt que de viser des projets importants mais difficilement réalisables dans le domaine du logement et de l'emploi, Pélagie a choisi de soutenir les familles dans leur vie quotidienne, car si l'annonce du diagnostic éclaire les difficultés d'un jour nouveau, elle ne résout pas les problèmes.

Par l'écoute, l'échange, le partage d'expériences, le recours aux réseaux du droit commun, de l'autisme et du handicap, les parents s'apportent mutuellement aide et réconfort.

L'association Pélagie est affiliée à la Fédération Française Sésame Autisme, à la Fédération Léo Lagrange, à Parcours Handicap 13 et au RAAHP*



* Le Rassemblement pour une Approche des Autismes Humaniste et Plurielle est une association nationale qui regroupe des associations de parents, des professionnels de l'autisme et des chercheurs qui tous défendent une prise en compte sans exclusive de chaque personne avec autisme dans sa spécificité.





... et historique des séjours d'été

Les jeunes adultes avec TSA tardivement diagnostiqués sont très isolés socialement. Ils ont peu ou pas d'amis car ils ne connaissent pas les codes sociaux qui permettent de nouer des liens.

Vulnérables sur le plan sensoriel et émotionnel, ils ont besoin d'un environnement qui tienne compte de ces particularités. Souvent, il n'y a que la famille pour satisfaire cette attente.

Le séjour d'été dans les Alpes-de-Haute-Provence a été créé en 2010 à l'initiative de parents de l'association Pélagie pour répondre à un besoin de vacances adaptées à ces jeunes gens.

Il bénéficie de l'expérience des acteurs régulièrement impliqués dans l'action : artistes, éducateurs, animateurs, accompagnants professionnels et bénévoles, pairs-facilitants**.

Cette action perdure par la volonté des participants. Leur enthousiasme, la joie qu'ils ont à se retrouver, les progrès qu'ils construisent à partir de ce temps de partage donnent sens à ces vacances « extra-ordinaires ».



*** S'inspirant du principe de la pair-aidance (entraide entre personnes souffrant de pathologies similaires) Pélagie utilise des animateurs avec Troubles du Spectre Autistique comme intermédiaires entre les vacanciers et l'équipe accompagnante*



Le séjour d'été de Pélagie, c'est un stage artistique d'une semaine pour une quinzaine de jeunes adultes avec TSA. Un agrément « Vacances Adaptées Organisées » (VAO) délivré en 2018 par la DRJSCS PACA en garantit la qualité.

Nous veillons à l'apprentissage de la vie quotidienne partagée autant qu'à la qualité des ateliers artistiques et à la variété des loisirs. Depuis 2016, l'introduction d'animateurs avec Troubles du Spectre Autistique permet au groupe et à l'équipe accompagnante de bénéficier des ressources de la pair-aidance.



En 2019, cette action a été soutenue par les communes de Thorame-Basse et Salon de Provence, le Département 13, la Région PACA, le Fonds de Développement de la Vie Associative et plusieurs mécènes (AG2R La Mondiale, le Kiwanis Club Nostradamus de Salon, Marie-Françoise Martin, *La Case à Palabres*, *épicerie équitable*, Daniel Egea, *agriculteur bio*, François Simon, *apiculteur*, La savonnerie Rampal-Latour). Mais elle n'aurait pu être réalisée à ce niveau de qualité sans le bénévolat et les dons de nombreux membres de l'association.







Gilles



Roberte



Antoine



Serge et Rica



Jeanne-Marie



Jacques



Géraldine



Benoit



Amandine



Florence





Préambule (*samedi 24 août*)

Les accompagnants se retrouvent le samedi à midi. Un repas est prévu au Café de la Vallée, au centre du village. Le temps du déjeuner permet à la Présidente de détailler le déroulement de l'action, d'expliciter le rôle de chacun, de vérifier la compréhension des consignes et de répondre aux questions.

Dès 15h, les vacanciers arrivent avec leurs parents. Tous s'installent dans les appartements qui leur sont attribués et choisissent leur chambre. Cette année, les jeunes femmes et les jeunes gens sont logés dans deux gîtes différents, à une centaine de mètres l'un de l'autre. Suffisamment loin pour préserver l'intimité, assez proches pour se retrouver facilement.

Partagés en 3 groupes, les vacanciers et les animateurs expérimentent successivement les 3 ateliers artistiques afin de choisir celui qu'ils fréquenteront pendant toute la durée du stage. L'exigence d'assiduité, le respect des horaires créent un cadre contenant à l'intérieur duquel chacun pourra librement s'exprimer.

Réunis ensuite dans la Salle du Conseil de la Mairie, ils s'inscrivent à l'atelier de leur choix auprès de la Présidente.





Atelier théâtre



C'est toujours l'atelier qui attire le plus grand nombre de participants.

Jacques l'artiste intervenant, reste en contact avec plusieurs d'entre eux tout au long de l'année, il est à l'écoute de leurs suggestions. Cette année, une scène de Don Juan répondait à la demande d'E.







Atelier Musique

La pratique de la musique attire les vacanciers dont plusieurs sont musiciens et le groupe fonctionne très bien. C'est la première année que des jeunes femmes s'y impliquent.



Atelier Arts plastiques

Il y avait peu de participants à l'atelier Arts plastiques mais très attentifs et concernés par le thème proposé par Roberte : la protection de l'environnement !



Remorque à vélos,
don du Kiwanis Club
Nostradamus.





Activités sportives

La vallée de Thorame offre de nombreuses activités de plein air parmi lesquelles balades, vélo et accrobranche ont été organisées en 2019 à la demande des participants.

Antoine, éducateur spécialisé et sportif, encadre la découverte du vélo et les balades. Pour le parcours d'accrobranche, nous avons recours chaque année à l'association Arbres et Aventures à Beauvezet.

Alex et David sont particulièrement vigilants et attentifs dans l'accompagnement des jeunes gens de Pélégie.

Ces activités sont sélectionnées pour leur contribution à l'amélioration de la confiance en soi, de l'assurance, de l'autonomie des vacanciers et de leur capacité à agir ensemble.





Activités culturelles, manuelles, expressives

Tous les étés, Florence Pélé anime avec autant de naturel que de compétence un atelier « bricolage » qui plait beaucoup aux jeunes vacanciers.

Cette année, elle a ouvert sa maison et installé l'atelier dans la mezzanine.

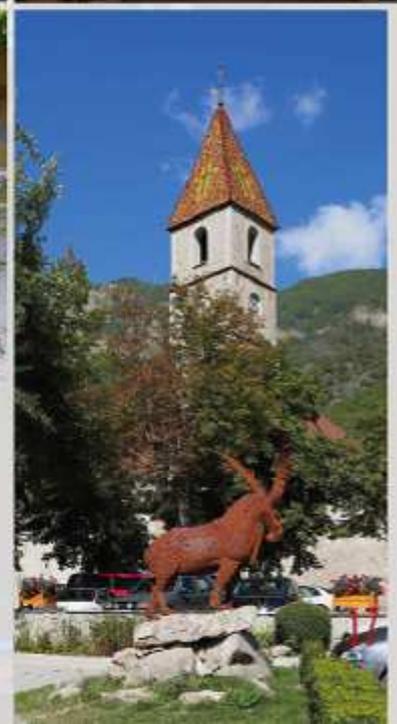
D'évidence, les participants ont partagé là plaisir, sérénité et bien-être.

Géraldine, en formation de concepteur-animateur d'atelier à médiation artistique, a profité de la semaine de stage de Pélagie pour améliorer sa connaissance des TSA et de leur prise en compte dans les activités. Outre sa participation à l'atelier théâtre où elle a secondé Jacques, et aux différentes activités de loisirs, elle a proposé un atelier LSF à quelques volontaires. Ensemble, ils ont traduit une chanson proposée par H.





En alternative au parcours d'accrobranche, il y avait une visite de la Maison-Musée de Colmars-les-Alpes. Cette maison, léguée à la commune par M^{me} Trotabas, reconstitue un intérieur bourgeois et les conditions de la vie quotidienne au début du XX^{ème} siècle. Toujours curieux de culture, les jeunes vacanciers ont beaucoup apprécié cette visite.





Les repas

Dès le premier jour, le repas de midi se prend en autonomie dans le jardin du gîte dédié aux vacanciers, ou parfois sur le lieu de l'activité de l'après-midi, comme l'accrobranche.

Les assiettes, les couverts et les plats sont disposés sur la table de la salle à manger d'un appartement du rez de chaussée. Chacun se sert et choisit sa place autour des tables du jardin sur lesquelles ont été déposés les verres, l'eau, le pain.

Le repas est un temps collectif qui sollicite les capacités sociales des vacanciers. Un temps de repos est ensuite nécessaire avant d'aborder les activités de l'après-midi. Chacun rejoint son logement, le gîte La Draille pour les jeunes gens, la Maison Bleue pour les jeunes femmes, afin de dormir, lire ou simplement se reposer. Deux des membres de l'équipe accompagnante restent avec eux.





La réunion d'équipe se déroule pendant l'heure de repos des vacanciers. Ce temps d'échanges permet de parler librement des difficultés rencontrées, de prévoir l'emploi du temps du lendemain en l'ajustant à la météo et aux besoins particuliers de chacun.



*Gourde offerte par
AG2R La Mondiale*



La représentation

La présentation publique des travaux des ateliers est un objectif annoncé dès la réunion préliminaire du samedi soir et rappelé tout au long de la semaine. C'est un moteur pour les participants qui ont à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes. Depuis quelques années, des parents et des membres du Conseil d'Administration de Pélagie font le déplacement pour y assister. Cette manifestation, largement connue dans le village et dans la Vallée, attire de plus en plus d'habitants du village et même des touristes.







La représentation (suite)

Après le discours de bienvenue de la Présidente, les responsables d'atelier présentent leurs productions : Roberte et les arts plastiques, Florence pour le bricolage, Sylvie en musique, Jacques avec le théâtre.

Après le spectacle, acteurs, spectateurs, parents, animateurs et organisateurs se sont retrouvés dans un joyeux désordre très chaleureux.



Repas et fête

Traditionnellement, le dernier soir, un repas pris en commun rassemble les vacanciers, les acteurs du séjour et les invités. Cette année, grâce à la réouverture du Café de la Vallée et à la bienveillance de Stéphane (gestionnaire et cuisinier), nous avons investi la salle du 1^{er} étage de l'établissement.

Un buffet copieux et varié a été servi, privilégiant les plats appréciés des vacanciers (pizza, salades de riz et de pâtes). Tous y ont fait honneur. Le repas s'est terminé par des tartes, apportées de Marseille par Pierre et Patricia.

Ensuite, quelques vacanciers ont improvisé une fête qui a réuni tous les participants dans un joyeux brouhaha de musique et de danse, jusque tard dans la soirée.

Néanmoins, certains de ceux qui devaient se lever de bonne heure le lendemain sont allés se coucher sagement.







Épilogue

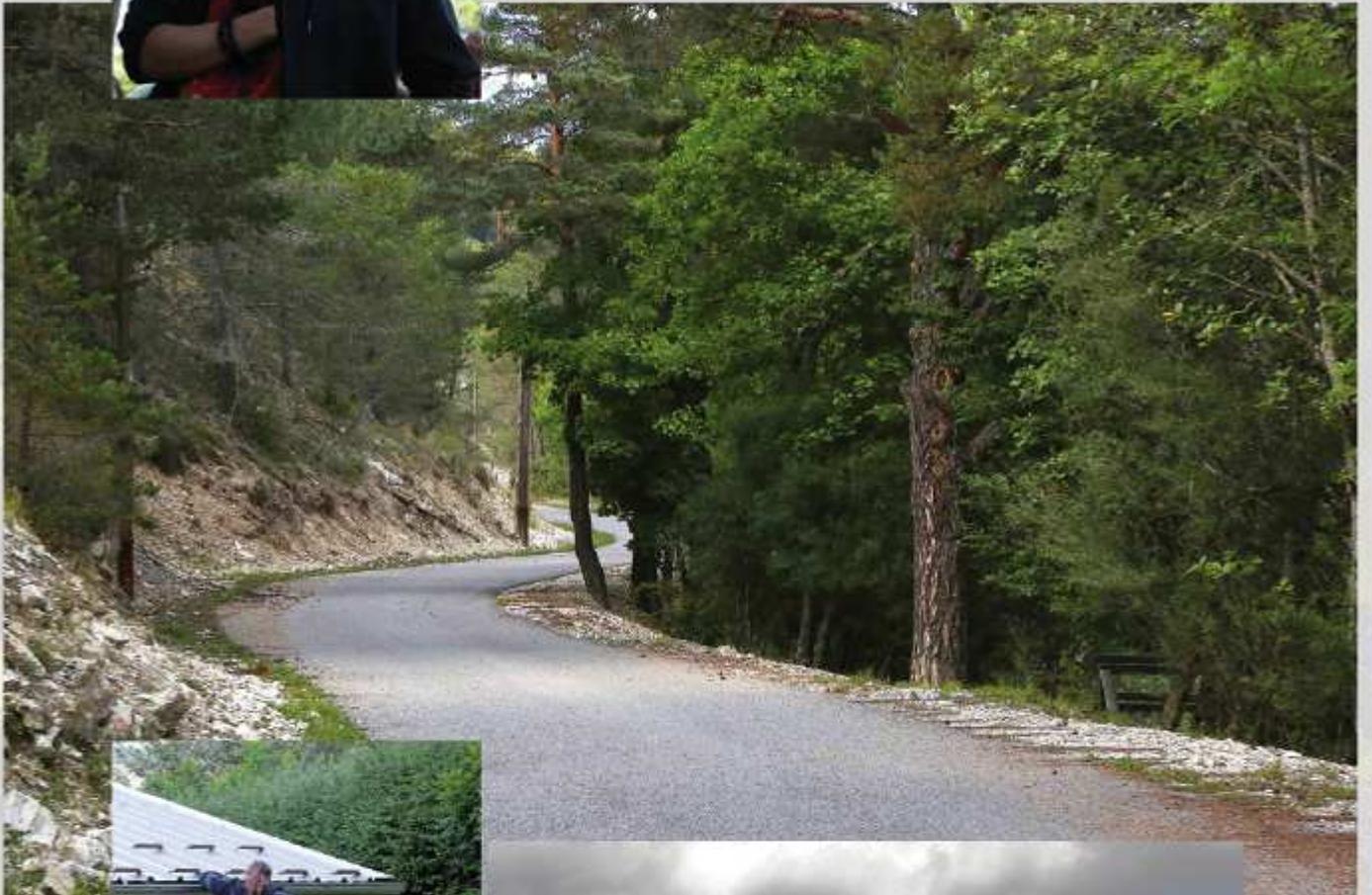


Le départ des vacanciers et des accompagnants s'est étalé entre 8h et 15h le samedi 31 août, chacun à son rythme et selon ses impératifs.

Jacques a quitté Thorame le premier pour reconduire E. à la gare Saint Charles de Marseille, H. est reparti avec sa mère, les parents d'A. sont venus chercher I. et A. Sylvie, qui enchaînait sur une prestation à La Roque d'Anthéron (où, par hasard, elle a retrouvé L. l'après-midi même) a pris la route avant le déjeuner. Cependant, quelques vacanciers et leurs parents ont tenu à partager le repas de midi avec les accompagnants qui restaient encore.

Puis chacun est retourné à ses occupations, à sa vie quotidienne, laissant le jardin du gîte vide... jusqu'à l'année prochaine !







Association Pélagie
Soutien aux familles touchées par l'autisme Asperger
321, Place Général de Gaulle - 13300 Salon-de-Provence

<http://www.pelagie-asso.fr>

Présidente : Rica Levy - ricalevy@hotmail.fr - 06 17 82 08 06

Ce séjour a bénéficié d'une aide financière de la Région PACA, du Département des Bouches du Rhône et des communes de Thorame Basse et Salon de Provence.
Merci également à Daniel Egea, agriculteur bio à Salon, à François Simon, apiculteur à Thorame-Basse, à AG2R La Mondiale, à La Case à Palabres, au Kiwanis Club Nostradamus, à la savonnerie Rampal Larour et à Marie-Françoise Martin pour la qualité et la fidélité de son soutien.

